

## Charte des Séances libres – Club ELL

---

- Je n'accède pas à l'espace de grimpe et **je ne grimpe pas tant que le responsable de séance n'est pas là.**
- Je **m'enregistre sur le cahier de présence** dès mon arrivée avec mon nom et n° de licence
- Je me présente au responsable si je ne le connais pas et lui présente ma licence (autorisation parentale pour les mineurs)
- Je me présente avec une tenue adaptée et les cheveux attachés (bague, bracelet et montre interdit)
- Durant la séance **je respecte les règles de sécurité** :
  - Noeud de huit+ noeud d'arrêt (**noeud de chaise INTERDIT**),
  - Mousqueton verrouillé,
  - Assurage 5 temps et descente contrôlée,
  - Mousquetonnage de toutes les dégaines en tête,
  - Sécurité en bas des voies
- Je ne joue pas dans la partie gym. Mais je peux me servir du praticable pour m'échauffer s'il n'y a pas gym. s
- Je fais attention de ne pas marcher sur le praticable avec mes chaussons.
- En fin de séance, **j'aide le responsable à plier les cordes et ranger le matériel**