

# Mesures hygiène & sécurité

Suite à la pandémie de Covid-19, nous devons respecter les gestes barrières et appliquer les mesures de protection conformément aux recommandations FFME.



## 1. Respectez les gestes barrières

Se laver régulièrement les mains, se moucher dans un mouchoir jetable, éternuer dans son coude, éviter de se toucher le visage, limiter les contacts directs ou indirects (via les objets)

## 2. Adoptez les règles barrières escalade



Se **laver les mains avant et après** chaque voie ou chaque bloc avec le gel hydroalcoolique à disposition au pied des voies.



Le **port du masque** est vivement conseillé lorsque vous grimpez.



Privilégier le **matériel personnel**. Des baudriers et systèmes d'assurage sont à disposition, ils ne doivent pas être échangés au cours de la séance et doivent impérativement être rangés dans le bac de désinfection en fin de séance.



Chaque binôme n'utilise qu'**une seule corde** au cours de la séance. La grimpe en tête est donc à privilégier. La corde doit être rangée dans le bac de désinfection en fin de séance.



Utiliser de préférence de la **magnésie liquide** à base d'alcool plutôt que de la magnésie en poudre.

## 3. Déroulement de la séance



Chaque séance est limitée à **16 grimpeurs** maximum.

Utiliser **un relais sur deux** pour espacer chaque cordée.

Arriver en tenue de sport, ne pas utiliser les vestiaires, isoler son sac de sport des autres sacs des grimpeurs, ne pas marcher pieds nus, garder son t-shirt, utiliser son propre stylo pour pointer sur le cahier de présence.