

Fiche horaire et modalités d'accès au cours Saison 2022-2023

Cette fiche présente les différents cours (1h30 par cours) et créneaux du club Escalade Loire Layon. Ainsi que la façon d'y accéder.

1. Tableau des créneaux :

Lundi	20H30 – 22H Grimpe libre + 16 ans avec passeport jaune et autorisation parentale Confirmés		
Mardi	17H45 U10 et U12 Débutants et Débutants +	19H15 U14 et U16 Débutants et débutants +	20H45 Adultes débutants
Mercredi	18H30 Cours performance		20H00 Grimpe libre +16 ans avec passeport jaune et autorisation parentale Tous niveaux
Jeudi	17H45 U10 et U12 Non débutants	19H15 U14 et U16 Débutants et non débutants	20H45 Adultes Non débutants
Vendredi	20H30 – 22H Grimpe libre + 16 ans avec passeport jaune et autorisation parentale Tous niveaux		
Samedi	9H00 U10 et U12 Débutants	10H30 U14 et U16 Non débutants	15H Grimpe libre + 16 ans avec passeport jaune et autorisation parentale Tous niveaux

Légendes et définitions :

- U10 : 2014
- U12 : 2012- 2013
- U14: 2010- 2011
- U16: 2008- 2009
- Adultes:
- U18: 2006- 2007
- U20: 2004- 2005
- Senior: 1984-2003
- Vétérans: 1983 et avant

- Débutants et débutants += débutant ou nécessitant un approfondissement des bases en escalade (voir avec David le niveau de votre enfant)
- Non débutants = au moins 1 ans d'escalade = cours de progression
- Cours performance = réservé aux 14 - 18 ans (2004- 2008) après 2 ans d'escalade. Aucune obligation de compétition ! On performe pour soi !
- Grimpe libre = avoir son passeport jaune et avoir + de 16 ans (avec autorisation parentale – à télécharger sur le site ou à remplir sur place)
- Confirmés : savoir grimper et assurer en tête en toute sécurité.
- Tous niveaux : maîtrise de l'assurage en moulinette obligatoire.

Pour les adultes et + de 16 ans, lorsque vous vous inscrivez à un cours, vous avez également accès aux grimpes libres sous réserve de l'accord de l'entraîneur (sans surplus de paiement).

3. Les catégories :

La catégorie se base sur l'âge du licencié à la fin de l'année CIVILE 2023 (un enfant qui a 10 ans au 31 décembre 2023 sera dans les U12)

Au club Escalade Loire Layon nous commençons les cours à partir de U10 et seulement pour ceux nés en 2014

- U10 : 2014
- U12 : 2012- 2013
- U14: 2010- 2011
- U16: 2008- 2009
- Adultes:
- U18: 2006- 2007
- U20: 2004- 2005
- Senior: 1984- 2003
- Vétérans: 1983 et avant