

## Fiche horaire et modalités d'accès au cours Saison 2022-2023

Cette fiche présente les différents cours (1h30 par cours) et créneaux du club Escalade Loire Layon. Ainsi que la façon d'y accéder.

### 1. Tableau des créneaux :

|                 |   |   |   |
|-----------------|---|---|---|
| <b>Lundi</b>    | <b>20H30 – 22H</b><br>Grimpe libre + 16 ans avec passeport jaune et autorisation parentale<br>Confirmés       |   |   |
| <b>Mardi</b>    | <b>17H45</b><br>U10 et U12<br>Débutants et<br>Débutants +   | <b>19H15</b><br>U14 et U16<br>Débutants et<br>débutants +   | <b>20H45</b><br>Adultes débutants   |
| <b>Mercredi</b> | <b>18H30</b><br>Cours performance   |   | <b>20H00</b><br>Grimpe libre +16 ans avec<br>passeport jaune et<br>autorisation parentale<br>Tous niveaux |
| <b>Jeudi</b>    | <b>17H45</b><br>U10 et U12<br>Non débutants   | <b>19H15</b><br>U14 et U16<br>Débutants et<br>non débutants | <b>20H45</b><br>Adultes<br>Non débutants  |
| <b>Vendredi</b> | <b>20H30 – 22H</b><br>Grimpe libre + 16 ans<br>avec passeport jaune et autorisation parentale<br>Tous niveaux |   |   |
| <b>Samedi</b>   | <b>9H00</b><br>U10 et U12<br>Débutants  | <b>10H30</b><br>U14 et U16<br>Non débutants                 | <b>15H</b><br>Grimpe libre + 16 ans avec<br>passeport jaune et<br>autorisation parentale<br>Tous niveaux  |

### *Légendes et définitions :*

- U10 : 2014
- U12 : 2012- 2013
- U14: 2010- 2011
- U16: 2008- 2009
- Adultes:
- U18: 2006- 2007
- U20: 2004- 2005
- Senior: 1984-2003
- Vétérans: 1983 et avant

- Débutants et débutants += débutant ou nécessitant un approfondissement des bases en escalade ( voir avec David le niveau de votre enfant)
- Non débutants = au moins 1 ans d'escalade = cours de progression
- Cours performance = réservé aux 14 - 18 ans (2004- 2008) après 2 ans d'escalade. Aucune obligation de compétition ! On performe pour soi !
  
- Grimpe libre = avoir son passeport jaune et avoir + de 16 ans (avec autorisation parentale – à télécharger sur le site ou à remplir sur place)
  
- Confirmés : savoir grimper et assurer en tête en toute sécurité.
- Tous niveaux : maîtrise de l'assurage en moulinette obligatoire.

Pour les adultes et + de 16 ans, lorsque vous vous inscrivez à un cours, vous avez également accès aux grimpes libres sous réserve de l'accord de l'entraîneur (sans surplus de paiement).

### **3. Les catégories :**

La catégorie se base sur l'âge du licencié à la fin de l'année CIVILE 2023 (un enfant qui a 10 ans au 31 décembre 2023 sera dans les U12)

Au club Escalade Loire Layon nous commençons les cours à partir de U10 et seulement pour ceux nés en 2014

- U10 : 2014
- U12 : 2012- 2013
- U14: 2010- 2011
- U16: 2008- 2009
- Adultes:
- U18: 2006- 2007
- U20: 2004- 2005
- Senior: 1984- 2003
- Vétérans: 1983 et avant